

■ SARS 时疫对中国改革与发展的影响

生活方式、公德心与社会责任

周 长 城

SARS 引发全体中国人乃至全球华人的深度反思,对中国人的生活方式、生活习惯的重新审视,也引发对生存的重新思考。SARS 的这场战争,是中华民族的一场洗礼,击中了一些生活方式的弊端,空前提升了整个社会强烈的卫生防疫意识。防范 SARS 必须从日常生活做起。而陋习的根源大多源于公德意识丧失与欠缺,为病毒流行提供了土壤。这是 SARS 疫情带来的意外清醒剂。经历了 SARS 肆虐的华人喊出一句肺腑之言:“要有一颗公德心。”

香港《新闻周刊》曾对华人的生活中的不良生活习惯做了较为全面的总结,这些生活的陋习包括:乱抛垃圾、厕所脏乱臭、随地吐痰、当众挖鼻孔与擤鼻涕、咳嗽打喷嚏不掩口鼻、随地便溺及当众放屁、懒洗手、少洗澡、爱食用野生动物以及群食共餐等。

从 SARS 肆虐的沉痛教训中可以看到,生活中的不良陋习不仅仅是一种个人行为,不仅仅是个人的生活范围内的事。事实上,生活方式和生活习惯,从一定程度上讲,是一个社会文明程度的反映,是社区生活质量的表现,也是生活在社会中的个人的公德心和社会责任感的反映和体现。

在 SARS 肆虐的日子里,似乎人们已从梦中惊醒,人们的卫生意识增强了,人们的公德水准也提高了。事实上,当我们从 SARS 的阴影中走出来,从沉痛教训中可以看到,华人的某些陋习到了非改不可的地步了。要改变中华民族生活中的某些陋习、寻回人们日常生活中所失去了的公德心和社会责任感,尊重自己、尊重他人,使健康得体的生活方式得以延伸,得以发扬,我们认为还需要从政府、个人和社会这三个层次着手来加强管理,推动生活方式更加科学化和文明化。

首先,从个人的角度来看,要加强个人修养,提高个体的文明素质,养成良好的生活习惯,树立正确的世界观、人生观和生活观。具体地说,加强个人的社会责任感,寻找失去的公德心,我们至少应当在以下方面格外注意:

不要乱抛垃圾。要彻底改变目前存在的乱扔垃圾的现象,需要标本兼治,加大执法力度和清扫次数只是一方面,更重要的是致力于提高市民素质。

改变入厕方式,改变目前厕所脏、乱、臭的现象。公共厕所已不仅仅是卫生问题,它成了一种文化,是现代文明社会的一个文明符号。笔者曾在瑞典某大学的厕所里看到瑞典人用中文写道:“小便入池,请勿滴在地上”,让华人无地自容。建好厕所、管好厕所、用好厕所,已势在必行。

不要随地吐痰。随地吐痰容易导致细菌传播已是不争的事实,可以说,从一定程度上讲,随地吐痰是传播 SARS 的主要途径之一。

不要当众挖鼻孔、擤鼻涕。公共汽车、地铁,时时处处可以看到某些乘客双手空闲的时候就会挖鼻子,挖出的“矿”有时还会到处乱飞,鼻涕到处乱抹,或者刚挖过鼻孔、擤过鼻涕的手转过身去就跟别人握手,或者拿笔签字,或者拿东西吃,令人恶心。

咳嗽打喷嚏要掩口鼻。有些人鼻子一痒就任由鼻涕爆发,这次 SARS 传播,这样的“飞沫”便是元凶。有证据表明,接触病人的呼吸道分泌物是可以传染 SARS 的,专家说,一口唾液会“驻扎”成千上万病毒,唾液中的病毒和细菌可通过空气传播,可令百米之外的人都遭殃。

严禁随地便溺,不要在公众场合放屁。现代城市虽然随处便溺的已经很少,但在电梯、会议室、电影院等小型密闭空间突然闻到阵阵臭味的尴尬还是时有发生。随地大小便是一种不文明行为,更重要的是对人体健康贻害无穷。

做到勤洗手。预防 SARS 和预防其他传染病一样,要特别注意手的清洁和消毒。这已是一个不争的事实,各地传染病专家一再告诫市民要勤洗手以及科学洗手。

勤洗澡。在我国的许多地区,或者因为缺水,或者因为高寒,或者因为历史以来的生活习惯,极少洗澡。勤洗澡有益于身体健康。

保护环境,尊重动物的生存权利,不食用野生动物。SARS 病原体非源自人类,有学者提出源自野生动物,虽尚未考证,但吃野味吃出怪病,已时有所闻。

改变目前就餐陋习:群食共餐。吃饭不用公筷,最容易传染疾病。别人用他的筷子给你夹菜,以显盛情和敬意,不吃却之不恭,但吃了还真是不卫生。

陋习的出现与消除,标志着生活在这个城市中的人们的文化素质和精神面貌。而作为一个现代的城市居民,要告别陋习,又何止随地吐痰、乱抛垃圾?还需要认真反思我们自己的生活方式,改变以往的不良生活习惯。

其次,从政府的层面来讲,政府在社会动员中扮演着十分重要的角色。一方面,应该加大对不良生活习惯的处罚力度。SARS 疫情已经引起了我国各地政府对随地吐痰的处罚。如在北京,从 5 月 4 日起,北京城管执法局对随地吐痰等陋习的查处力度加大,随地吐痰者不仅要擦除痰迹,还要被处以 50 元人民币罚款。随地吐痰也是上海城市管理老大难问题。一口痰的“含金量”越来越高,4 月 25 日至 5 月 5 日,上海 10 个中心城区共处罚随地吐痰行为 1000 多起,处罚金额约 5.5 万元人民币。广州和大连也从 5 月初开始,对随地吐痰者,不仅要擦除痰迹,还要被处以 50 元人民币罚款。在香港,随地吐痰者将被罚款 600 港币,在 SARS 时期,还可通过法庭裁决对随地吐痰者处以高达 1 万港元的罚款。事实上,世界各国,尤其在亚洲国家,都有严惩随地吐痰者的措施。新加坡对随地吐痰者的严惩是举世为名的;韩国在 20 世纪 90 年代,也曾对随地吐痰者处以相当人民币 300 元的罚款,一段时间后,在韩国随地吐痰的现象基本灭绝,后来,这一法规被取缔,但人们的不良习惯改变了。

另一方面,政府还应从制度上保证良好的生活方式得以延续,使养成良好健康的生活方式制度化。比如说,在公共盥洗地方永远有洗涤剂 and 擦手的一次性卫生纸。现在,我国的宾馆有这些用品,但大多数公共场所,如会议中心、餐馆、学校和商场等场所的盥洗间还没有足够的卫生清洁设施与用品。这就需要政府部门在可能的范围内,对公共场所的卫生设施和卫生标准做出制度性的要求和安排。

除了个人要加强修养、提高个体的文明素质、养成良好的生活习惯、自律和政府的法律法规外,还可以从社会层面引导人们养成健康的生活方式。这些措施包括:首先,充分发挥大众传媒的教育作用,倡导生活方式的文明化,向平民百姓介绍有关科学健康生活方式的知识,如有些电视台已经开始利用公益广告的形式向平民百姓介绍如何戴口罩、如何洗手等。其次,发挥非政府组织、非盈利部门和志愿者等社会化组织的作用,开展一些讲卫生、讲文明的图片展览、文明宣传周活动,发挥学术部门的作用,开展健康科学讲座、推动文明健康生活方式的活动。

总之,SARS 在威胁人类生存的同时,给经济增长和经济发展带来了不利影响,但也给了人们一个反省自己的机会。因为 SARS 的肆虐,我们才意识到我们不经意的生活方式中竟潜伏某些危机。可以说,SARS 的到来将对国人的价值观和生活形态产生深远的影响。

(作者:周长城,武汉大学教授 责任编辑:吴友法)