



略论星云大师经典疏释与 人间佛教理论体系的构建

王彦明

摘 要: 为了弘扬人间佛教思想,星云大师对《心经》等佛教经典进行了疏释,建构出完备的理论体系。在疏释经典选择上,所选经典语约意丰,代表性强,经典内涵重现实、重实践、重入世,堪为佛教精要。在经典疏释中,他以人间佛教思想为核心,上契佛陀本怀,重视原始佛教思想的阐发;下符众生根性,重视大乘菩萨的入世普济;辅以禅宗思想,重视生活禅的弘扬;提倡人成即佛成的修行理念,成就富足安乐的人生。

关键词: 星云大师; 人间佛教; 经典选择; 经典疏释

以星云大师为代表的佛光山僧团,始终弘传践行人间佛教思想,取得了极大的成功。诚如他在《人间佛教何处寻》中所说:“人间佛教就是佛陀之教,是佛陀专为人而说法的宗教”,“以人为本、以家为基点,平等性、普遍性如观世音菩萨大慈大悲无私的救度众生,将佛法落实在生活中,就是人间佛教”。因此,它包含的内容非常广泛,“举凡著书立说、设校办学、兴建道场、素斋谈禅、讲经说法、扫街环保、参与活动、教育文化、施诊医疗、养老育幼、共修传戒、佛学讲座、朝山活动、念佛共修、佛学会考、梵呗演唱、军中弘法、乡村布教、智慧灵巧、生活持戒,以及缘起的群我关系、因果的循环真理、业力的人为善恶、灭道的现世成就、空性的包容世界、自我的圆满真如等等,这些都是人间佛教”^①。著书立说、讲经说法等佛经疏释是星云大师弘扬人间佛教的重要途径,而且为其提供了经典依据,奠定了理论基础。基于此,现以星云大师的《八大人觉经十讲》《观世音菩萨普门品讲话》《人间慈航:怎样知道有观世音菩萨》《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》《般若心经的生活观》等著述为中心,就经典疏释与人间佛教理论体系的构建略作探讨,敬请方家批评指正。

一、疏释经典的选择

在中国佛教史上,佛经疏释著作众多。就同一经典而言,如《金刚经》《楞严经》《心经》等,不同宗派中的僧人,其阐释理念与疏解体系也是千差万别。经典阐释,在为宗派提供圣言量支持的同时,疏经者的宗派观念、解经理念、理论体系等也贯穿其中,星云大师也不例外。

星云大师提倡、践行人间佛教,“用出世的精神,作入世的事业”^②。从这一理念出发,如何在三藏十二分教众多经典中,选取既能契合佛教本怀,又能契合人间佛教宗旨的经典进行阐释,是他面临的首要问题。在疏释经典的选择上,他的眼光颇为独到。

① 星云大师:《人间佛教何处寻》,天下远见出版社 2012 年,第 15、16、16 页。

② 星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,有鹿文化事业有限公司 2013 年,第 196 页。

首先,疏释经典代表性强,堪称精要。如《心经》,从三国至今先后译出 21 次,历代注疏“据不完全统计,约在百人以上;流传至今的,亦超过八十种”^①,其重要性可想而知。星云大师对此十分清楚,他在《成就的秘诀:金刚经》中说:“在中国佛教的传布史上,有三部经堪称为‘心的经典’,包括佛陀的《般若心经》、《金刚般若波罗蜜经》,以及中国禅宗六祖慧能大师的《六祖坛经》”,“中国两大译经师如此全心全力翻译《心经》和《金刚经》,可见,这两部经多么不凡、多么重要。”《金刚经》作为大乘佛教的代表性经典,对佛教,尤其是南禅宗的变革,起到了关键性的作用,“想要了解禅宗、佛教、般若,从《金刚经》着手是非常好的”^②。

其次,疏释经典语约意丰,便于普及。如玄奘法师所译《大般若波罗蜜多经》六百卷,自然不利于阐释讲解,也不利于佛法的传播。星云大师选取的《心经》,总共 260 余字,且为《大般若波罗蜜多经》的精华所在。其他如《八大人觉经》370 余字,《金刚经》五千余言,便于持诵,易于领悟,有利于阐释理念的传播与接受。观世音菩萨是佛教中慈悲的化身,三十二应循声拔苦,成为遍及“半个亚洲的信仰”,“‘人人念弥陀,户户拜观音’这句中国谚语適切地描绘这位救世菩萨普受尊崇的程度”^③。《观世音菩萨普门品》是弘扬观世音信仰的根本经典之一,“《普门品》是记叙观世音菩萨与娑婆世界众生的深因缘,及众生称念其名所得之利益的最详尽的文字”^④,是宣传观世音信仰最佳的经疏范式。经中观世音菩萨应声拔苦、慈悲济世的精神,也与人间佛教思想契合,便于人间佛教思想的普及。

再次,疏释经典重现实、重实践、重入世,契合人间佛教思想。《佛说八大人觉经》“是建立人生佛教、修学在家佛教的一本最好的宝典”,“佛陀说法大多以比丘为对象,但这部《八大人觉经》确是着重在家佛子的经典,说明在家学佛的居士如何改善生活,如何认识世间,以及如何普渡众生。”^⑤人间佛教作为佛教现代化进程中的重要阶段,必然要契合佛陀本旨。《佛说八大人觉经》的选取,一方面为人间佛教提供经典依据,另一方面也关注到在家修行的群体,与重入世、重现世人生的旨趣相合。星云大师疏释《妙慧童女经》,主要基于两个方面的考虑:“一者,佛经中常说修行路上‘愿舍女身’,令一些女性感到困惑,以为自己在修行这条路上,比男性矮了一截。二者,过去社会男女两性未臻平等,所以我想藉由推广这部经典来提升女性的地位。”^⑥星云大师认为《金刚经》的总体指导思想是“以出世的精神,做入世的事业”,《成就的秘诀:金刚经》是“和大家共享佛法实践于人间的信念:佛法是用来实践的。我们每天的生活离不开见闻觉知,离不开人我大众,这一切都作为成就我的修行,成就我的信仰。”^⑦星云大师之所以选择《观世音菩萨普门品》进行翻译,则如《自序》所说:“观世音菩萨具足的一切慈悲喜舍、圆通无碍的妙智力,我认为可做为人类二十一世纪,自利、利他且利人间的绝妙之方!”^⑧

二、经典疏释的理论体系

星云大师将人间佛教思想巧妙地融会于经典疏释之中,不仅为人间佛教奠定了坚实的理论基础,提供了充分的经典依据,而且构建出完整的理论体系。简言之,其要有四:上契佛陀本怀,阐述原始佛教思想;下符众生根性,倡导菩萨道的入世普济;汲取禅宗思想精要,弘扬生活禅法;提倡人成即佛成的修行理念,成就富足安乐的人生。

(一) 原始佛教的现世关怀

原始佛教时期,“佛陀及其弟子们关心的问题,集中在关于人的本质和人的解脱方面。佛教的全部学说,基本上是按照这一主题展开的。”^⑨此时的佛教思想以实践哲学与人生哲学为主,“他(释迦牟尼)

①方广钊:《般若心经译注集成》,上海古籍出版社 2011 年,第 1 页。

②星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第 6、45 页。

③于君方:《观音——菩萨中国化的演变》,商务印书馆 2012 年,第 11 页。

④森下大圆:《观世音菩萨普门品讲话》,星云大师译,佛光山文化事业有限公司 2013 年,第 177~178 页。

⑤星云大师:《八大人觉经十讲》,佛光山文化事业有限公司 1997 年,第 4、83 页。

⑥星云大师:《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》,有鹿文化事业有限公司 2013 年,第 8 页。

⑦星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第 17、8 页。

⑧星云大师:《人海慈航:怎样知道有观世音菩萨》,有鹿文化事业有限公司 2011 年,第 17 页。

⑨杜继文:《佛教史》,江苏人民出版社 2008 年,第 12 页。

的哲学理论特别是实践哲学(人生哲学)压倒了当时的婆罗门哲学”^①,其精要则为八正道、四圣谛和三法印。在经典疏释中,星云大师首先淡化了佛陀的神秘性与神圣性,将他还原为现实世间的修行者。其次,对八正道、四圣谛、三法印等原始佛教思想进行了系统阐释,重在关注现实人生问题。

星云大师认为:“追本溯源,人间佛教就是佛陀之教,是佛陀专为人而说法的宗教。人间佛教重在对整个世间的教化。”^②以人为主体的现实人生为关怀对象,星云大师剥离了佛陀的神性外衣,将他还原为世间的行者,这在《释迦牟尼佛传》中表现得尤为充分^③。在《金刚经》的疏释中,星云写道:“佛陀出生在人间、成长在人间、悟道在人间,涅槃也在人间;佛教本来就是人间的佛教。”既然佛陀是世间的人,自然过着世间的生活,有着世间的感情,“佛陀不是成佛了就不吃饭,成佛了就不要世界,他一样要过世间的生活。佛陀一样会生气,也会骂人,不过他生气、骂人跟一般人是不同的”,“到了吃饭的时候,佛陀穿上袈裟,拿着钵,带领弟子们走进舍卫城,挨家挨户地托钵乞食。之后,回到孤独园中。吃过饭后,佛陀将衣、钵收拾好,洗净了脚,铺好座位,盘腿坐着。”^④没有白毫相光,没有六种震动,没有天女散花,也没有种种神通,佛陀只是人间的一个普通的行者,这是他对《金刚经》序分的阐释。

佛陀在人间,佛陀的思想也以解决人间问题为主,“目前世上流传的佛教经典,是佛陀说法度众的记录,佛涅槃后由弟子集会、整理结集而成。佛陀时代的佛法,原本就是针对众人生活中的行住坐卧、思想举止,以及最终如何能得解脱而说,佛法自然可以在日常生活中提出指导”^⑤。因此,以四圣谛为中心,包括八正道、十二因缘等原始佛教思想,是佛法的纲领,是佛教的根本思想。“根本的佛教有四圣谛,苦、集、灭、道。这四个纲目展开,就是佛教的一切”^⑥,“佛教的根本思想,就在这四谛。从原始佛教到后期佛教,也即是从小乘到大乘,一切的教典,都从这四谛的开展而来”^⑦。

四圣谛中,苦谛是原始佛教对人生的认识,有“二苦、三苦、四苦、八苦、无量诸苦”。二苦是身苦与心苦,三苦为苦受、乐受与不苦不乐受。四苦是生老病死,八苦是在四苦的基础上,“再加上‘求不得苦’,欲望不能满足我们,就会苦,还有‘怨憎相会’、‘爱别分离’及‘五阴炽盛苦’”^⑧。

集谛说明苦产生的原因。“苦从哪里来,从五蕴来,从我来,因为有我才有苦”,“‘蕴’是积聚的意思,那么‘我’是由五样东西积聚的:色、受、想、行、识。”为了消除四苦、八苦乃至无量诸苦,破除我执,星云大师借十二因缘学说进行了系统阐释。他认为十二因缘是佛教的根本教义,是人生产生、流转的过程,“我们人生从过去到未来,就是这十二种程序的关系。”它解决的是人生问题,“人生从哪里来?无明和行就是这个过去的因。有了过去的因,接着就有现在的果,这个果就是识、名色、六入、触、受和爱。有了爱、取、有,我要爱、我要拥有、我执取,那么就又造下现在的因,然后再感未来生、老死的果报。”^⑨

灭谛是灭度生老病死,到达涅槃境界。涅槃并非死亡,而是万德圆满、功德庄严,是“完全的平静,最高的妙乐,持续的幸福,福慧的完成,彻底的离欲,究竟的解脱,真实的世界”。与小乘佛教片面追求涅槃境界,旨在自我解脱不同,星云大师看重的是不住生死、不住涅槃的自在解脱,“所谓不住生死,就是要以般若的智慧,超越生死;所谓不住涅槃,就是以大慈大悲服务人间,救度众生。”^⑩不住生死才能解脱自在,不住涅槃才能济世渡众,世出世间,皆得饶益。

道谛是到达涅槃境界的途径和方法,是“从痛苦的此岸到达涅槃的彼岸所必经的道路,也就是证得涅槃的正道,一般指佛陀初转法轮时所开示的八正道”,“所谓‘八正道’,正见、正思维、正语、正业、正命、

① 吕澂:《印度佛学源流略讲》,上海人民出版社2005年,第16页。

② 星云大师:《人间佛教何处寻》,第15页。

③ 王一帆:《立传弘法,佛在人间——星云大师〈释迦牟尼佛传〉中“人间佛教”思想的体现》,载《哈尔滨工业大学学报(社会科学版)》2014年第3期,第84~89页。

④ 星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第22、142~143、53页。

⑤ 星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第22页。

⑥ 星云大师:《星云大师〈心经〉五讲》,上海人民出版社2010年,第78页。

⑦ 星云大师:《人海慈航:怎样知道有观世音菩萨》,第207页。

⑧ 星云大师:《般若心经的生活观》,有鹿文化事业有限公司2010年,第118、119~120页。

⑨ 星云大师:《般若心经的生活观》,第130、88、182、183页。

⑩ 星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第38、170页。

正精进、正念、正定，是可以修的；‘六波罗蜜’是道，‘四摄法’是道，都是可以修的。”^①八正道主要从身、口、意三个方面规范修行者的日常思想行为。他认为正见是正当的见解，正语是正当的语言，正业是正当的行为，正命是正当的生活，正勤是正当的努力，正念是正当的意念，正定是正当的禅定。

四圣谛并非独立的个体，而是相辅相成的整体，“苦谛，是以智慧观察出这个世界是充满痛苦的火宅；集谛，是以智慧彻悟烦恼与造业是形成生死痛苦的原因；灭谛，是透过智慧，证得真如自性，究竟解脱生死的涅槃；道谛，是达到究竟涅槃的方法”^②。

（二）大乘菩萨的普济精神

大乘佛教是继原始佛教、部派佛教之后的发展阶段，“大乘的基本特征是力图参与和干预社会的世俗生活，要求深入众生，救度众生”^③。菩萨乘在大乘佛教中占有重要的位置，吕澂认为：“大乘思想就是菩萨乘思想，他们相信释迦成佛以前的菩萨阶段，其实践与所依据之理论都较声闻乘、缘觉乘更广大，所以称为‘大乘’。”^④菩萨为梵语 bodhi-sattva 音译之略称，指以智慧上求无上菩提，以慈悲下化众生，修诸波罗蜜行，在未来成就佛果的修行者。与追求自我解脱的小乘佛教思想不同，菩萨“一是指能够精进向上、追求无上菩提觉悟的有情，也就是自受用、大智慧的完成，为求道的菩萨；二是指能够修持种种波罗蜜、普利三根，使众生觉悟的圣者，也就是他受用、大慈悲的显现，为化生的菩萨。”^⑤菩萨上求佛道、下化众生，正与人间佛教理念相合。星云大师以《心经》《金刚经》等大乘佛教经典为中心，系统阐释了菩萨乘的入世普济精神和六度实践法门。

对于菩萨乘，星云大师认为它“不仅有人、天乘的入世精神，也有声闻、缘觉的出世思想；以出世的思想，做入世的事业，两者融和为一。”^⑥菩萨不是供人礼拜的，而是“为人间服务，为人间布施欢喜，为人间勤劳工作的行者”^⑦，“菩萨的特质，首要发‘上求佛道、下化众生’之愿，并且兼具出世、入世的圆满性格，所作所为非为私利，而是为了利益众生”，“菩萨既怀有处理尘寰、追求真理的出世性格，另方面也充满悲悯众生、救拔倒悬的入世热忱，是‘上求佛道、下化众生’自利利他的圣者。”^⑧自利利他的菩萨道精神源于发心。大乘菩萨的发心，有菩提心、大悲心、方便心三种。菩提心是上求佛道的心，大悲心是下化众生的心，方便心是方便行四摄法的心。大乘心是三者的结合，“发大乘心救度众生，要难行能行，难忍能忍”^⑨，要自利利他，普度众生。因此，菩萨道是人间佛教孜孜以求的，“人间佛教，是‘大乘菩萨道’的佛教，是要让人幸福欢喜，是无得而修的佛教。”^⑩

菩萨乘的实践法门以六度为中心，“所谓‘六度’，就是‘六种得度的方法’。第一是布施，第二是持戒，第三是忍辱，第四是精进，第五是禅定，第六是般若”^⑪，“吾人修行，若以净信为田地，以布施为播种，戒法为耕耘，忍辱为养分，精进为日照，再以禅定甘露滋润，自然能结般若道果。”^⑫

布施是把自己拥有或知道的施予别人，含财施、法施和无畏布施，旨在破除五毒中的贪。布施看起来是给人，实际上是给自己。他倡导《金刚经》提出的无相布施，“《金刚经》强调无相布施，人间行者的布施应该效法佛陀，不住法布施、不住相布施，没有四相的执着，也没有六尘的执着，无相布施的功德是无限的”，它“入乎三布施，出乎三布施，而高乎三布施。”为此，星云大师极为反对世人执相布施，把布施当成与佛祖的交易，“是对神祇的贿赂或有条件交换为前提的供养”。布施时若能没有能布施的“我”、受布施的“人”、所布施的物，布施后不存求报之念，“这种三轮体空、无相而施的功德，才是无限功德”^⑬。因

①星云大师：《般若心经的生活观》，第234～235、198页。

②星云大师：《人间佛教何处寻》，第236页。

③杜继文：《佛教史》，第80页。

④吕澂：《印度佛学源流略讲》，第78页。

⑤星云大师：《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》，第44页。

⑥星云大师：《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》，第89页。

⑦星云大师：《般若心经的生活观》，第84页。

⑧星云大师：《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》，第30、44页。

⑨星云大师：《八大人觉经十讲》，第86～87页。

⑩星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第207页。

⑪星云大师：《般若心经的生活观》，第47页。

⑫星云大师：《金刚经讲话》，新世界出版社2008年，第204页。

⑬星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第96、95、104、105页。

此,布施时要随缘、随力、随喜、随心,要经营人情不经营利益,经营分享不经营个人,经营善友不经营钱财,经营知足不经营五欲。

持戒是遵守佛教的戒律,有通戒、别戒之分。凡是发菩提心的僧俗二众都要受持通戒,别戒是专为七众弟子制定的戒律。通戒中的三聚净戒,“融合了止恶的摄律仪戒、行善的摄善法戒、利他的饶益有情戒,是聚集了断诸恶、修善法、度众生等三大法门的一切佛法。”因饶益有情戒以利生为戒,发心广行利益众生之事,最为星云大师所重,“在三聚净戒中,佛教特别重视‘饶益有情戒’。”持戒不仅是自我管理,而是要度人救世,增进社会和谐,它是“一切修行的根本,能升华我们的人格,改变我们的命运;人人持戒,则社会必然祥和安乐。”^①

忍辱是忍受一切有情侮辱以及寒热饥渴等,对治五毒中的瞋,含生忍、法忍、无生法忍。生忍是认识到生活中遭遇的酸甜苦辣、是非曲直,担负起应尽的责任,化解恩怨烦恼。法忍是疏通、调试心理上的贪瞋痴等成见,体悟世间的生老病死、忧悲苦恼、功名利禄、人情冷暖都是缘起缘灭,把心安住于真理,不为生灭动摇。无生法忍是一切法本无生,故无需忍,即无忍之忍。忍辱不是吃亏,不是怯懦,“忍辱能得到很多方便,是讨便宜的。忍辱可以波罗蜜,可以离苦得乐。”^②

精进包括身精进与心精进两种,对治五毒中的慢。精进是降魔的根本,“要我人未生的善心令速生,已生的善心令增长,未生的恶念令不生,已生的恶念令速断。”^③精进能够得到不为他力折服、获得诸佛摄受、人天等众敬仰、闻听正法不忘、未知者能求知、增长无碍辩才、得进住于禅定、少病少恼少患等十种利益。

禅定即心无杂念,不为俗物迷惑颠倒,对治五毒中的疑。星云大师重视禅宗的生活禅的弘扬,详后。

般若指以般若智慧照破无明愚痴,有文字般若、观照般若、实相般若三种。包含五个层次:人天乘为正见,声闻、缘觉乘为因缘,菩萨乘为空,佛乘为般若。星云大师重点阐释了菩萨乘的空和佛乘的般若,倡导空有不二的入世思想。他认为“‘般若’是了解‘缘起性空’,‘真空’才能‘妙有’的空不滞空、有不住有”^④。空不是顽空、空见和断灭空,是即有而空、即空而有,“空不是没有了以后才空,空是‘有’的时候就是空”^⑤，“真空不碍妙有,真空才能妙有”，“《金刚经》所说的真空含摄了‘有’和‘无’”^⑥。空不是消极避世,而是积极入世,“空是佛法对人间、对人生一种肯定的说法”，“佛教不是否定世间,不是否定‘有’，佛教讲世间的‘有’要透过般若的空慧来认识,没有透过般若、空的智慧来认识‘有’，那个‘有’便是假的,虚妄的。”《心经》中所说的“色即是空,空即是色”,成为星云大师“以出世的精神作入世的事业”的理论依据,“佛法的特色就是空中生妙有,所谓‘色即是空,空即是色’,也就是‘以出世的精神做入世的事业。’”^⑦

(三) 生活禅的弘扬

禅宗是极具中国化特色的佛教宗派,自六祖惠能以后禅风大振,明心见性、顿悟成佛、自修自证、世间解脱是其主要思想。星云大师身为临济宗第48代传人,他的人生佛教理论体系,受禅宗影响颇多。《六祖大师法宝坛经》中说:“佛法在世间,不离世间觉。离世觅菩提,恰如求兔角。”^⑧入世修持,在日常生活中求得解脱,表现在经典疏释中,就是生活禅的弘扬。

生活禅的理论基础是自性禅。禅宗认为人人佛性本具,只要直指本心、明心见性,就能顿悟成佛。惠能初见五祖弘忍时,便道出佛性无南北,后半夜授法,听到《金刚经》中“应无所住而生其心”时言下大悟,“遂启祖言:‘何期自性,本自清净;何期自性,本不生灭;何期自性,本自具足;何期自性,本无动摇;何

①星云大师:《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》,第150、151、153页。

②星云大师:《般若心经的生活观》,第51页。

③星云大师:《八大人觉经十讲》,第42页。

④星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第49页。

⑤星云大师:《般若心经的生活观》,第94页。

⑥星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第87、88页。

⑦星云大师:《般若心经的生活观》,第136、94~95、110、111页。

⑧宗宝编:《六祖大师法宝坛经》,载《大正藏》第48册,新文丰出版股份有限公司1983年,第351页下。

期自性，能生万法。’”^①在《成就的秘诀：金刚经》中，星云大师阐释道：“众生的本性原来是清净的，是不生不灭的；人本来就没有来去，没有生死；众生本具佛性，不假外求；每个人本来具足的本性没有动摇，本性就是本体，能生一切万法。”星云认为众生本具佛性，与佛无二无别，“众生与佛，本来无异。众生心就是佛心，众生本有佛性，与佛原来无二无别”，“明心见性，也就是明白自己本有的般若、如来藏性”，“人人皆有佛性，所谓‘迷即众生，悟即是佛’，迷悟就在一念之间。”他进一步推演为佛性本具、般若本具、金剛本具，“金剛就是我们的般若自性、般若禅心。诸佛时时度化我们心内的众生，般若的妙用，能令众生时时成就自性般若，般若就是每个人本具的无限潜能”，“坚实的金剛心，是般若空性，是菩提本心。”自性本具，迷悟与否全靠自己，没有人能代替你觉悟，“如何能开悟见性？不依靠圣水、符咒或是上师的灌顶加持，要打破内在的黑暗执迷，一切要靠自己，别人代替你不得！”^②

既然佛性本具，是否还需要修行？星云提出无得而修，“无得而修，但不否定修行的得”，“所谓‘无所’是指‘没有定法可得’。般若妙法，本是自己所有，非心外而得；本来无失，故无所谓得。”^③在经疏中，他重点阐释了生活禅法。在他看来，禅并不神秘，并不遥远，“真正的禅在我们的衣食住行之中，在我们的行住坐卧之间，在我们的生活里面，吃饭、睡觉里都有禅，就如百丈禅师所说：‘搬柴运水无非是禅。’”^④禅在生活中，悟自然在生活中，“‘悟’不能只是一时短暂的‘了悟’，要能够在现实的‘实践’中‘体会’，于‘现世实用’，才能体悟‘生活禅’——生活便是禅，才能逐渐地度烦恼、苦厄，得自在菩提。”^⑤悟道的机缘也在生活中：“我们可以看到历代的祖师大德们，有的人看到桃花开了、桃花谢了，他觉悟了；有的人听到杀牛、杀猪的音声，他就开悟了；有的人听到人家打铁的声音，他开悟了；有的人在除草中开悟了，有的人在磨豆腐时开悟了。”^⑥悟道的机缘虽在生活中，但对生活不能过于执取，应无住生活。无住生活，是对“应无所住而生其心”^⑦的生活化阐释，“‘无住生活’就是‘不以物喜，不以己悲’，能够对外境超然、不执着己心的生活”，“‘应无所住而生其心’，过与不及都是执着。太过执取世间的五欲六尘，固然欲壑难填，有的人学佛，太过强求出世的生活，显得枯寂无趣。定慧双修，则能调和入世和出世。人间佛教就是用出世的精神，作入世的事业。”^⑧

（四）人成即佛成

佛陀成佛在人间，菩萨入世普济在人间，成佛的过程，就是人在世间修行、功德圆满的过程，人成即佛成就是这一理念的具体实现。倡导人生佛教的太虚大师曾有偈云：“仰止惟佛陀，完就在人格，人圆佛即成，是名真现实”，“佛学的第一步，在首先完成人格，好生地做一个人。”^⑨

人成即佛成，是星云在太虚“人圆佛即成”的基础上提出来的。“‘人成即佛成’，人做好了，修道自然就完成了”^⑩，“礼佛正是为了珍视、礼敬自己与众生尊贵的佛性。只要把人做好，则人人都会成佛。所以，人间佛教追求的是现实与修行（世出世间）成就的福慧双得。”怎样才算成功的人生，星云大师的《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》中进行了阐释。他认为“妙慧童女对佛陀所提出的问题，总体来说，就是创造一个‘现实富足、出世安乐’的成功人生”，“在这个世界上，每个人都希望活着的时候富裕无忧，往生后也能有好的去处；因为现世富足、出世安乐，就是一个成功的人生”，“现世富足、出世安乐”不是自利，而是利他，“是为了实践利他服务的精神，不仅是求个人的享乐解脱而已”^⑪，有理想、有愿力，发菩提心并持之以恒，才能有成就。

在《十种幸福之道》中，星云大师从两大层面、40个方面系统阐释了实现成功人生的途径和方法。

① 宗宝编：《六祖大师法宝坛经》，第349页上。

② 星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第152、144、80、123、79、91、56页。

③ 星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第180、176页。

④ 星云大师：《般若心经的生活观》，第52页。

⑤ 星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第60页。

⑥ 星云大师：《般若心经的生活观》，第150页。

⑦ 鸠摩罗什译：《金刚般若波罗蜜经》，第749页下。

⑧ 星云大师：《成就的秘诀：金刚经》，第173、195～196页。

⑨ 张平：《人间佛教之源与脉》，载《中山大学学报（社会科学版）》2012年第6期，第138页。

⑩ 星云大师：《八大人觉经十讲》，第77页。

⑪ 星云大师：《十种幸福之道——佛说妙慧童女经》，第9、30、29、30页。

首先是破除三毒,谨护三业。对恶友不起瞋心,不起轻慢心,不说离间的语言,度脱邪见众生于正信,护持正法、令其久住,对佛菩萨深生净信,见他修善不为障恼,以无谄心亲近善友,于他圣法无嫉妒心,与菩萨行无轻毁心,于善友处不掩饰诸恶,闻法不求过失,于说法者不生恶心,闻甚深经不生毁谤。其次是慈悲双运,行菩萨道。要安住在大慈悲中,造佛形象,应时布施,不希求果报,教诸有情行菩提道,于如来塔庙供奉华果,不妄自损害他人,铸造佛像,燃灯供养如来,于诸禅定常勤修习,于菩萨行无轻毁心,持三律仪戒,见初心者生一切智,对诸有情大慈平等,常行精进,于诸菩萨施庄严具,于三宝所勤修供养。它既包含了个人人格的完善,又包括了社会伦理内涵,然目的只有一个,就是实现富足安乐的成功人生。由此,星云大师认为佛教让人幸福、快乐的宗教,学习佛法也是快乐幸福的过程。“佛教不是出家人专有的宗教,也不是供学者研究的思想文字,佛教应该是有益于全民大众的;佛教不是抽象的理论,而是能为人间带来幸福快乐的宗教。学佛法在于学出快乐来。自在、解脱、禅悦法喜都是快乐,人生最宝贵的就是欢喜、快乐,因此活得快乐、幸福、自在,就是人间佛教所倡导的,是佛教精神在世间的实践”,“佛教是让人得幸福的佛教,是让人有成就的佛教,是人间的佛教,是人的宗教,是教人的宗教;恒以‘无常’观看人间而悟得‘诸行无常’,勇猛精进并能‘诸法无我’,‘以无所得故’才能于‘真空’得‘妙有’,‘涅槃寂静’,成就无限。”^①

三、小 结

自1933年10月太虚大师提出《怎样来建设人间佛教》这一命题后,赵朴初、印顺法师等继之而起,在中国当代佛教史上掀起了一场佛教革命,星云大师可谓其集大成者。他用毕生精力来推动人间佛教的理念,践行人间佛教的宗旨,取得极大的成功,成为享誉全球的佛教大师。经典疏释不仅仅是星云大师弘扬人间佛教的途径和方式,而且为其提供了经典依据,奠定了理论基础。他选择疏释的《心经》《金刚经》《八大人觉经》《佛说妙慧童女经》《观世音菩萨普门品》等,言简意赅,语约意丰,便于普及,易于弘传,且重现实、重入世、重实践,堪称三藏十二部经的核心和精要,极具代表性。在经典疏释过程中,与传统佛经注疏重佛理阐发、名相辨析从而繁琐猥杂、枯燥乏味不同,星云大师通过对佛经故事、禅宗话头的通俗化讲述,将疏释理念和理论体系应机融入,极大地增加了经疏的文学性、可读性,促进了人间佛教思想的普及和传播。星云大师的人间佛教思想虽渊深宏博,包罗万象,然在具体经典疏释中确有纲可循。他首先从佛陀时代的原始佛教思想出发,追根溯源,奠定理论根基。继而越过论争纷纭的部派佛教,从大乘佛教诸家中汲取菩萨乘融通入世出世、自利利他、普济世间的思想,并将其贯穿到对六度修行法门的阐释中,如注重无相布施、饶益有情戒、忍辱并非吃亏、精进可得十益、般若空有不二。在中国佛教各宗派中,星云大师圆融各派,重在禅宗,突出生活禅的弘扬,认为自性人人本具,禅在生活中,悟在生活中,应无住生活,无得而修。在近代佛教思想中,星云大师在太虚大师“人圆佛即成”的基础上提出“人成即佛成”的理念,通过个人人格的完善,实现富足安乐的完美人生。基于此,我们认为,星云大师在经典疏释中汲取了原始佛教、大乘佛教、中国古代佛教、近代佛教等四个发展阶段的思想精要,涵盖了印度佛教和汉传佛教前后相承的两大思想体系,源、理、果三位一体,建构起完整的人间佛教理论体系。

●作者地址:王彦明,周口师范学院文学院;河南 周口 466001。Email:wangyanming281799@163.com。

●基金项目:河南省教育厅人文社会科学研究一般项目(2015-GH-097);周口师范学院科研创新基金项目(zknuA201501)

●责任编辑:何坤翁

^①星云大师:《成就的秘诀:金刚经》,第23、24页。