



进化心理学对临床心理学的影响和启示

——一种积极心理学的转向

张沛超 吴和鸣 张掌然

摘 要：心理障碍被视为某种适应不良的心理过程的表现，这使得对心理障碍的理解限定于纯粹的病理性模型。理解心理障碍需要理解这些现象的进化起源和功能，这是一种广义的积极心理学的思路。从进化心理学的角度看临床心理学，可以丰富对异常心理现象的理解，为异常心理现象提供进化的解释，藉此为临床工作拓展新的思路。这种探讨将有助于在进化心理学和临床心理学之间引起更多的良性互动，有助于推动临床心理学的积极心理学转向，这对于进化心理学和临床心理学都是一种丰富的可能。

关键词：进化心理学；临床心理学；病理心理学；积极心理学；精神分析

进化心理学(Evolutionary psychology)是当代心理学的一种新取向^①。进化心理学将进化生物学的方法应用于心理学研究，应用进化的思想解释人类心理及行为，从而为人们提供了一种新的解释人类行为的综合观点。进化心理学家把人类的思维看作是为了应付特异的环境挑战而数百万年来不断进化的信息加工装置，具有模块性和适应性的特征。进化心理学把“过去”看作理解心理机制的关键，把适应和压力看作心理进化的动力，认为心理机制是由“模块”构成的，功能分析是理解心理机制的主要途径，行为是心理机制与环境互动的结果^②。进化心理学并不是一个独立的心理学分支，而是采用进化的方法看待和研究所有的心理现象，所以进化心理学可以和所有的心理学分支发生作用。

临床心理学作为一个独立的学科，诞生于 1896 年的宾夕法尼亚大学^③。但临床心理学的思想及心理治疗的思想，很早就出现于哲学和宗教的传统中。从这个角度而言，临床心理学的实际存在早于这个名词被确立下来。事实上，临床心理学和心理治疗的探究和实践，在 18 到 19 世纪的欧洲，已经逐渐在神经科医生和精神科医生中开展开来。作为这场运动的体现和成果，精神分析是临床心理学的第一个范式，产生了对病理心理学的系统理解及干预方面的全面革新。自此之后，临床心理学逐渐独立于精神医学，开始探究自身的范式。临床心理学的诞生受到诸多历史、社会、文化因素的影响。作为重要的时代精神，英国生物学家达尔文于 1859 年发表的巨著《物种起源》是精神分析的重要思想源头。100 多年以来，进化理论和临床心理学都经历了长足的进展，当代重要的进化理论——进化心理学对临床心理学的影响，及二者的交互增益，是一个重要的发展方向。

一、进化心理学的兴起和基本观点

进化思想源远流长，西方的进化思想最早可以追溯到古希腊哲学家阿那克西曼德(Anaximander 611-547 B. C.)。进化思想成为一门系统化的科学开始于达尔文(Charles Darwin 1809—1882)划时代的工作。随后，进化思想深入到生命科学研究的各个领域并直接或间接地影响着心理学的发展。威廉·詹姆斯

① L. Cosmides, et al. "Evolutionary Psychology: A Primer", Retrieved from <http://www.psych.ucsb.edu/research/cep/primer.html>, 2012-01-02.

② 叶浩生：《进化心理学思维方式的变革及其意义》，载《心理科学进展》2005 年第 13 期。

③ M. Nietzel, et al. *Introduction to Clinical Psychology*. New Jersey: Prentice Hall Press, 1998.

(William James)在他的名著《心理学原理》中首次使用了“进化心理学”这个名词。1989年人类行为和进化协会(Human Behavior and Evolution Society)成立,并出版了《进化与人类行为杂志》(*Journal of Evolution and Human Behavior*),标志着进化心理学的诞生。其主要创始人有 David Buss、Jerome H Barkow、Leda Cosmides 和 John Tooby^①。在进化心理学的框架下,相关的研究在不同的领域内展开并获得了一系列重要的成果,如性选择与亲本投资理论、认知模块理论等等^②。进化心理学认可并采纳所有已存的心理学研究方法,并将这些研究方法置于进化的大背景下,构建出某种元心理学研究方法。这样一来,无论是人类的认知过程、个体差异,还是社会文化心理,都可以从进化的角度探究,以探明它们在种群的进化过程中解决了何种适应问题,以及以什么方式解决了该问题。

进化心理学一经创立便迅速与心理学的其他分支相融合,如进化社会心理学^③,进化认知心理学^④等等。国内专家叶浩生、许波、张雷、熊哲宏从不同角度介绍了进化心理学的进展并翻译了相关著作。这些著作及文章的发表,推动了进化心理学在中国的传播和影响。进化心理学的知名研究者,University of New Mexico 的 Geoffrey Miller 曾著文^⑤指出,亚洲的进化心理学研究将会后来居上,取得更大的成果。由于没有基督教意识形态因素对于进化思想的阻碍,而且中国传统思想中本来就包含了丰富的演化思想,开展实证工作将会有较小的阻碍,这些结果可以与西方的研究结果进行比较研究,从而丰富对大尺度的心理进化的研究。可以预计,进化心理学未来在中国会有更好的发展。这对于中国的心理学研究是一个重要的启示,包括临床心理学。

进化心理学的基本观点是:(1)过去是理解心理机制的关键。这里所说的“过去”,不只是指个体的成长发展经历,更主要的是指人类种系进化史。今天活着的每一个人,以及语言文字风俗习惯等文化现象,都是进化的产物,是保存完好的“活化石”,能帮助我们了解祖先的过去,能从中找到进化在现代人身上留下的印痕。(2)功能分析是理解心理机制的主要途径。“适应是演化形成的解决问题的方法”,人的某种特征之所以存在是因为它能够可靠地、有效地、经济地、精确地解决某种适应问题。心理学的中心任务就是去发现、描述或解释人的心理机制,而确定、描述和解释心理机制的主要方法是功能分析。(3)生存与繁殖问题是人类进化过程中的主要问题。个体的生存与繁殖对种属的存续、发展非常关键,更因为个体存续、发展要依存于诸多社会关系,所以,在此基础上演化形成的心理机制在性质上必然具有许多重要的社会特征,这些特征由于对群体的繁衍有积极意义而被保存下来。(4)心理机制是在解决问题的过程中的演化物。(5)模块性是心理机制整体组织的特性。人的心理是由一些认知模块装配而成的,每个模块都有特定的功能,当然,特定范围的机制的存在并不排除性质上更一般意义的机制存在。(6)人的行为是心理机制和环境互动作用的结果^{⑥⑦}。

从这些观点中我们不难看出,进化心理学强调了心理现象的时间性和历史性,从而内蕴地在所有心理结构和功能中探究其适应于既往环境的意义;其次,进化心理学尝试从生物—心理—社会的大框架下思考心理问题,研究某种心理机能如何相应于大脑的功能回路,而这个回路又是由于何种基因突变而产生,产生于哪个时期,该时期又面对着何种适应问题。该问题或是由自然环境的变化带来的挑战,或是由于人类社会的变迁带来的影响;再次,进化心理学的研究方法含有某种解释的属性,这会影响到进化心理学的科学地位,也会刺激其发展出更为系统的研究范式,会丰富与之相应的科学哲学的讨论。

二、进化心理学对临床心理学的影响

进化心理学提供了对于人类认知、儿童发展、社会文化等心理学诸多分支的新视角,是一种对人类心理与行为的“远因解释”(ultimate causes),即在所有可以获得的科学证据下所做的最为终极的解释。进化提供了最广泛看待人类的可能视角,一种“范式转换”,从进化的起源和基本的发展需求的角度界定人类天性的基本组分^⑧。与此相应,现代进化心理学可以为临床心理学提供一个更适合的整合框架,正如 Glantz 和 Pearce^⑨所说的,进化可以提供一个心理治疗的统一基础。这对于目前建基于不同的哲学内核,以风格迥异的方式实践,日益采用彼此无法理解的语言阐述理论的临床心

① J. Barkow, et al. *The Adapted Mind: Evolutionary Psychology and the Generation of Culture*. New York: Oxford University Press, 1992.

② D. Buss. *Evolutionary Psychology: The New Science of the Mind*. Boston: Allyn & Bacon, 1999.

③ D. Buss, et al. "Evolutionary Social Psychology". In S. Gilbert, et al. (eds.), *The Handbook of Social Psychology*. New York: McGraw-Hill, 1998, pp. 984~989.

④ 商卫星等:《进化心理学关于心理模块的领域特殊性思想》,载《华东师范大学学报(教育科学版)》2007年第1期。

⑤ G. Miller. "The Asian Future of Evolutionary Psychology", *Evolutionary Psychology* 2006, (1).

⑥ 朱新秤:《进化社会心理学的理论、研究及其意义》,载《华中理工大学学报》1992年第2期。

⑦ 严瑜:《进化心理学对主流心理学的反思和批判》,载《武汉大学学报(人文科学版)》2008年第4期。

⑧ M. Bacciagaluppi. "Recent Advances in Evolutionary Psychology and Psychiatry", *Journal of the American Academy of Psychoanalysis and Dynamic Psychiatry* 1998, (1).

⑨ K. Glantz, et al. *Exiles from Eden: Psychotherapy from an Evolutionary Perspective*. New York: W. W. Norton & Company Inc, 1989.

理学诸流派而言,会是一个走向统一范式的机会。

进化思想在临床心理学的兴起和发展中一直有着直接或间接的影响。达尔文的表弟高尔顿将进化思想应用于个体差异的研究,成为现代人格理论的鼻祖。精神分析学的创始人弗洛伊德曾经在进化思想的影响下,提出了人格的驱力理论。其后继者荣格则进一步将人格奠基于种系发生的历史,提出了集体无意识、原型等概念。20世纪中期,行为主义心理学的兴起削弱了进化思想的影响,与此相应的行为治疗也不看重人格形成的发展方面与进化方面。不过,由于行为主义的这种简约性,得以孤立并精细研究多种心理机能的特征,这对于从进化思想到进化心理学的过渡,做了数据和研究方法上的准备。随后,进化心理学的兴起为人们提供了一个宽广的视野,可以审视这些曾被孤立研究的诸心理过程是如何被整合并封装起来,形成人类独特的适应器——“意识”的。正常的心理现象如感知觉,及异常的心理现象如恐怖症等,都可以从有机体对环境的适应方面得到新的理解。大量的相关文献得以涌现,我们以“evolution”及“clinical psychology”为关键词在 PsycINFO 数据库中进行搜索,在 1885 年到 2011 年间共有 1448 篇文献,而从 1991 年至 2011 年间则有 1097 篇文献。

下面,我们将从异常心理形成机理和进化心理学对临床心理学实践的影响两方面进行阐述,并以临床心理学中的重要分支——精神分析为范例,探讨进化心理学对其理论发展和临床实践的影响。

(一) 病理心理现象的进化心理学解释

进化心理学对病理心理提供的是一种“远因解释”,即病理心理何以作为生物体与环境相互作用的某种机制而在基因库中保存下来,并在下一代生物体中作为表现型(phenotype),在相应环境刺激出现时而呈现自身。其中一些心理障碍可能是由于进化设计(evolutionary design)与新的环境不匹配(mismatch)所引起的^①,并由此区分缺陷(defects)与防御(defenses)。其中,缺陷是一些生理或心理系统的功能缺失,没有任何的作用;而与此相反,防御是自然选择的反应,用以保护有机体免于外部的威胁。适应性的防御需要有机体能够察觉到其所在环境中的威胁,并以合适的方式做出应对^②。由此,这些防御机制的作用使得有机体免于危害,并减少未来发生危害的可能性。这些防御机制包括对潜在的威胁和丧失保持敏感和警惕,并在合适的时候激活生理心理系统用以应对。而适应性的作用也会转变为不够适应的,如过度的或不适当的反应则产生病理心理症状。从这个角度而言,没有“天生”的异常心理,除去进化过程的“噪声”所带来的非适应过程之外,或许大量的异常心理都有着、或者是曾经有积极的适应意义。这一观点对于正常心理和异常心理的二分法提出了并非基于道德而是基于科学的挑战,这是一种积极心理学的价值取向。

焦虑障碍是重要的精神心理障碍,在美国的精神障碍诊断手册(DSM-4-TR)和国际精神障碍分类诊断(ICD-10)中都是重要的项目。严重的焦虑障碍可以限制个体的社会功能,极大地消极影响个体的主观感受。焦虑障碍有很多表现:特殊恐怖症、惊恐发作、广泛焦虑障碍、社交恐怖症、强迫症等等,其核心是对恐惧的病理性回避。从进化的角度看,恐惧在哺乳动物的进化中扮演着重要作用。一个恐惧模块(fear module)可能在进化中被选择保留成为一个相对独立的行为—心理—神经系统,专门用于解决潜在的生命威胁情境。某些情境(如流血、高空、陌生人、可能存在天敌的旷野或狭窄通道)对人类的先祖非常具有威胁作用,对于今天的人类则成为某种进化的负担,发展成某种特殊恐怖症,如对血恐怖症、高空恐怖症、对人恐怖症、广场恐怖症或幽闭恐怖症。这些恐惧模块在漫长的进化历程中逐渐具有了选择性(selectivity)、自动性(automaticity)、封装性(encapsulation)等特性,并由专门的神经回路控制,这些回路更可能定位于皮层下组织甚至是脑干区域^③。这样的特性使得病患即使意识到恐惧的不合理性和非適切性,也仍然难以用意识活动加以控制。强迫症(Obsessive-Compulsive Disorder)的症状也可以得到进化的解释。强迫症可以被理解为一个由进化而来的规避危险策略的连续统(continuum)中的一极,一种病理性的对未来情境的元认知表征(cognitive meta-representation),即对于自身想法和行为的后果的表征^④。这种“元表征”能力在人类进化中具有积极的适应意义,有助于人类先祖更好地预测未来及自身行为的可能后果,失去弹性地使用这种表征能力将使个体产生强迫的症状。

抑郁症对人类健康有着莫大的危害,这使得抑郁可能由进化所保留并对个体有所助益的观点很难理解。尽管大多数抑郁可能是功能不良的,而能够体验到一定程度内的抑郁感受将有助于适应一些特殊的情境,这使得它也为自然选择

① O. Scott. et al. “Essentialism Revisited: Evolutionary Theory and the Concept of Mental Disorder”, *Journal of Abnormal Psychology* 1999, (3).

② P. Gilbert. “Evolutionary Approaches to Psychopathology: the Role of Natural Defenses”, *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* 2001, (1).

③ P. Whalen. “Fear, Vigilance and Ambiguity: Initial Neuroimaging Studies of the Human Amygdala”, *Current Directions in Psychological Science* 1998, (7).

④ M. Brüne. “The Evolutionary Psychology of Obsessive-compulsive Disorder: The Role of Cognitive Metarepresentation”, *Perspectives in Biology and Medicine* 2006, (3).

所保留^①。不同的抑郁症状用于应对不同的适应问题:抑郁症状中的内疚、反复思考、疲倦、悲观会使个体保存能量,并丧失进一步犯错误的可能性与动力;而哭泣、悲伤则有助于吸引到社会帮助以渡过难关。抑郁可能有助于当事人更多地关注社交风险,对来自他人的社交威胁保持高度的敏感,并规避可能带来更多社交风险的行为,如屈从、放弃对高自尊的追求等等^②。特殊的抑郁症,如产后抑郁,可能是向其他妇女发出求助信号,以寻求帮助共同照顾新生儿^③。季节性的抑郁则有助于哺乳动物在食物匮乏的冬季增加睡眠,减少活动以保存能量。不过,对于抑郁患者的自杀行为,尚无法从利于个体的角度做出合理的解释,或许是某种群体水平的调节,但这其中存在着复杂的社会文化因素。

最严重的精神疾病——精神分裂症的进化起源,至今仍是一个谜。因为精神分裂症的患者较少可能结婚并生育后代,所以为什么与精神分裂症相关的基因会保存在基因库中难以理解。有人认为精神分裂症是人类获得语言能力的一种代价,或者是进化过程中不必要的副产物,但这些有待于进一步研究^④。

(二) 进化心理学对心理治疗的启示

当今的心理治疗可以分为许多流派,但总体上可以分成精神分析—精神动力学派,认知行为学派与存在主义—人本主义学派。不同的学派对心理治疗的界定、功用、理论取向、目标、治疗师的作用、治疗关系等等有不尽相同的看法。其中,精神分析—精神动力学派与进化理论有着非常深厚的渊源,留待下文详述。当代的进化心理学思想也为认知治疗师所看重。传统的认知治疗侧重于发现来访者与症状相关的自动思维(automatic thoughts),并通过一系列的提问技术深入到来访者内心的适应不良的图式(maladaptive schema)。但将大多数的适应不良图式放在进化心理学的框架下却是可以被理解的。比如向恐怖症的来访者解释道,当事人对于特定物体或场合的恐惧,既非由于人格之脆弱,也非理性之缺乏,而无非是被放大的正常心理过程,这样的话,来访者便不会因对自己有苛刻的批评与责难而引发新一轮恶性循环。Paul Gilbert在其主编的《进化理论与认知治疗》^⑤一书中附有大量实例,提供了矫正患者不良信念的一种更广阔的视角。

针对抑郁症的进化心理学理解,Toney J. Carey发明了一种围绕病患所体验到的“无用感”的“多维度途径”(multi-dimensional approach)^⑥,着力于改善病患由于更多地关注社交风险而持续地强化自身的无用感而带来的退缩症状,并发现该种途径使得病患恢复更快,并有较少的复发率。除了抑郁症外,基于进化心理学理解的认知治疗还广泛地应用到特殊恐怖症、边缘型人格障碍中。进化心理学所提供的“元认知”思路,有助于病患从超出个人的框架重新审视自己的问题,这种变化了的思维方式将带来情绪、行为、人际等一系列的变化。

进化心理学对于心理治疗的影响是多层面、多维度的。从治疗的伦理学角度,从某种程度而言,进化思想在本质上撼动了心理治疗的“校正”观念。正常与异常的截然划分,在进化心理学上是站不住脚的,这有利于消解某种内隐于心理治疗理念中的对病患的歧视。其次,这还会引发对心理治疗的哲学思考。“治疗”的本质究竟是什么,治疗关系的本质又是什么,有没有放之四海而皆准的心理治疗“金规则”,如何看待心理治疗的文化负荷等。从具体的技术而言,使患者接受进化心理学的理念,而得以从不同的维度审视自己的问题,通过理解人在群体的进化史中的位置和作用而彰显出存在的意义,这是一种深刻的积极心理学取向。最后,从心理治疗的整合而言,进化心理学也可以提供一个大的背景和对话平台,这对于不同心理治疗流派之间加强沟通、保持心理治疗体系的持久发展,是很有意义的。

(三) 进化心理学对精神分析的影响

19世纪末,奥地利人弗洛伊德创立了精神分析,这是心理治疗的第一个系统的范式。弗洛伊德的思想先驱有布伦塔诺、叔本华与尼采、赫尔墨霍茨、布罗伊尔、沙可等,最重要的应该还是由达尔文所创立的进化论。早期精神分析理论的核心是驱力理论,弗洛伊德假定人类有生命保存的本能和性本能,而达尔文也曾经假定过通过自然选择的进化和通过性选择的进化两种途径。前者强调个体的生存,后者强调种族繁衍,这与弗洛伊德双重本能的说法是一致的^⑦。与弗洛伊德同期的另一位精神分析大师荣格也从进化论中汲取了灵感。荣格提出了集体无意识,集体无意识反映了人类在以往历史进化过程中的集体经验,即种系发生的历史。我们之所以能够很容易地以某种方式感知到某些东西并对它做出反应,是因为这些东西早已先天地存在于我们的集体无意识之中,而原型(archetype)是这些进化遗迹的体现^⑧。在弗洛

① M. Keller, et al. "The Evolutionary Significance of Depressive Symptoms: Different Adverse Situations Lead to Different Depressive Symptom Patterns", *Journal of Personality and Social Psychology* 2006, (2).

② B. Nicholas, et al. "The Social Risk Hypothesis of Depressed Mood: Evolutionary, Psychosocial, and Neurobiological Perspectives", *Psychological Bulletin* 2003, (6).

③ E. Hagen. "The Function of Postpartum Depression", *Evolution and Human Behavior* 1999, (5).

④ T. Crow. "Schizophrenia as Failure of Hemispheric Dominance for Language", *Trends in Neuroscience* 1997, (8).

⑤ P. Gilbert, et al. *Evolution Theory and Cognitive Therapy*. New York: Springer Publishing Company, Inc, 2004.

⑥ T. J. Carey, et al. "Evolution, Depression and Counseling", *Counseling Psychology Quarterly* 2005, (3).

⑦ 叶浩生:《有关进化心理学局限性的理论思考》,载《心理学报》2006年第5期。

⑧ A. Maloney. "Archetype Theory, Evolutionary Psychology and the Baldwin Effect: A Commentary on Hogenson's Paper", *Journal of Analytical Psychology* 2003, (1).

伊德之后,美国精神分析理论家哈特曼丰富了弗洛伊德的后期思想并创立了自我心理学(ego psychology),提出了“自我的无冲突区域”^①,指出自我(ego)并非只是冲突协调的产物,而是积极适应外在环境的工具。当代的自我心理学家进一步引入进化心理学的思想,认为自我通过对感觉和情绪的加工,从而更适应主体和客体的需求^②。此外,进化思想和进化心理学对精神分析的影响,还表现在逐渐丰富和改变精神分析的核心概念的内涵和外延上,如本能、驱力等等。

当代精神分析注重与实验心理学、认知科学、人类学和婴儿研究的结合。英国精神分析学家鲍尔比将进化理论再次引入到精神分析中,提出了当代精神分析的重要分支——依恋理论(attachment theory)。依恋理论认为,婴儿对母亲的依恋是进化的重要策略,依恋模式的异常是很多精神心理障碍的诱因^③。在依恋理论的基础上,英国学者福纳吉进一步将心理化(metallization)的概念引入到精神分析临床实践中^④,指出心理化是重要的进化成就,有助于婴幼儿发展出心理理论(theory of mind),这是婴儿逐渐发展出主体间的参与能力,从而进入并参与社会行为的极其重要的适应机制。该机制的紊乱会带来与人际关系相关的障碍,采用特定的方法训练并重新启动该功能的发育,是治疗此类障碍的关键。目前,福纳吉和他的同事已经发展出针对边缘型人格障碍的基于心理化的治疗方式。

进化心理学还为整合精神分析的不同分支提供了一个有效的元理论。在进化心理学框架下,当代精神分析的两大范式——驱力理论与关系理论得到了一个有效的通约^⑤。在进化的视角下,个体的生物属性并不仅仅包含着驱力的原始成分:性和攻击,还内在地包含着与他人发生关系的心理潜能,关系内在地包含于驱力中,驱力的层级展开必定包含关系的维度,关系则为驱力的实现提供前提,二者都是进化的结果。从事临床工作的精神分析师们也利用进化心理学来丰富对被分析者的理解,指出浪漫的激情与安全的依恋之间存在着适应性的辩证关系^⑥。这一视角将有助于从病理性的个案中理解人类面临的共同冲突,从而从更深刻的角度理解人类复杂的内心世界、婚姻和家庭模式以及社会文化现象。

三、小结及展望——临床心理学的积极转向

进化心理学是当代进化理论在心理学中的最新运用,其显著特点就是寻求人类心理及行为的远因解释,这使得心理学各个分支的研究成果都可以得到更深入的诠释,包括各种异常心理。积极心理学也是心理学的一个新近取向,是对传统心理学的继承和批判^⑦。从积极心理学的视角来看,异常心理并非只是一个进化的垃圾袋,而是有其适应的意义。这对于更深入地理解人类的心灵痛苦,并从一个广阔的角度获得意义提供了某种可能。从这个角度而言,进化心理学有助于引导临床心理学走向某种广义的积极心理学。有关进化心理学是一种解释学(hermeneutics)还是一种基于实验的科学的争论还在继续,有关进化心理学过于强调生物因素而忽视文化因素的批评也在继续。尽管进化心理学的阵营中已经有学者进行了回复,如摹因(meme)和文化进化等概念的提出,这对于一个正在形成的学科来讲,争论和批评都是正常的。对异常心理的进化心理学研究不仅会丰富临床心理学本身,也会为进化心理学提供更多的证据。

临床心理学的研究需要范式,进化心理学可以提供一个范式。在进化心理学的基础上,可以进一步整合来自生物学、人类学、文化学等学科的知识,丰富我们对于人类内心世界和心灵痛苦的认知,使人们以更积极的态度面对内心和人生。这对于中国的临床心理学的发展也是重要的启示。

● 作者简介:张沛超,武汉大学哲学学院博士生;湖北 武汉 430072。

吴和鸣,中国地质大学(武汉)应用心理学研究所副教授。

张掌然(通讯作者),武汉大学哲学学院教授,哲学博士,博士生导师;Email:sq19532004@yahoo.com.cn

● 基金项目:武汉大学自主科研项目(人文社会科学);中央高校基本科研业务费专项资金

● 责任编辑:涂文迁

① H. Hartmann. "Comments on the Psychoanalytic Theory of the Ego", *Psychoanalytic Study of the Child* 1950, (1).

② R. Lettieri. "The Ego Revisited", *Psychoanalytic Psychology* 2005, (3).

③ S. Gullestad. "Attachment Theory and Psychoanalysis: Controversial Issues", *Scandinavian Psychoanalytic Review* 2001, (1).

④ P. Fonagy, et al. "Mentalizing and Borderline Personality Disorder", *Journal of Mental Health* 2007, (1).

⑤ M. Slavin, et al. "Toward a New Paradigm for Psychoanalysis: An Evolutionary Biological Perspective on the Classical-relational Dialectic Psychoanalytic Psychology", *Psychoanalytic Psychology* 1990, (7S).

⑥ M. Slavin. "Tanya and the Adaptive Dialectic of Romantic Passion and Secure Attachment", *Psychoanalytic Dialogues* 2007, (6).

⑦ 崔丽娟等:《积极心理学研究综述——心理学研究的新思潮》,载《心理科学》2005年第2期。